

| День   | Наименование                 | № рецептуры | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | Стоимость | Стоимость  |
|--------|------------------------------|-------------|---------|---------|--------|------------|---------|-----------|------------|
|        |                              |             |         |         |        |            |         | 1 порция  | 100 порций |
| 1 день | Суп молочный с крупой (овс.) | 121         | 200     | 2,97    | 3,57   | 6,14       | 68,57   | 11,95     | 1195       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Сыр порциями                 | 15          | 30      | 6,96    | 8,85   | 0          | 107,49  | 17,4      | 1740       |
|        | Масло сливочное порциями     | 14          | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13       | 66,09   | 7,2       | 720        |
|        | Бананы                       | 338         | 100     | 1,5     | 0,5    | 21         | 94,5    | 23        | 2300       |
|        | Какао с молоком              | 382         | 200     | 4,08    | 3,54   | 17,58      | 118,5   | 13,08     | 1308       |
|        | Итого                        |             | 591     | 19,62   | 24,22  | 69,48      | 574,38  | 74,77     | 7477       |
| 2 день | Запеканка из творога         | 223         | 70      | 10,23   | 7,74   | 19,6       | 188,98  | 28,06     | 2806       |
|        | Чай с лимоном                | 377/375     | 200     | 0,13    | 0,02   | 15,2       | 61,5    | 4,71      | 471        |
|        | Сыр порциями                 | 15          | 30      | 6,96    | 8,85   | 0          | 107,49  | 17,4      | 1740       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Мандарины                    | 341         | 135     | 0,8     | 0,2    | 22,5       | 95      | 34,84     | 3484       |
|        | Итого                        |             | 486     | 22,15   | 17,32  | 81,93      | 572,2   | 87,15     | 8715       |
| 3 день | Каша рисовая                 | 177         | 210     | 6,09    | 10,88  | 47,99      | 314,24  | 22,7      | 2270       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Масло сливочное порциями     | 14          | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13       | 66,09   | 7,2       | 720        |
|        | Чай с лимоном                | 377/375     | 200     | 0,13    | 0,02   | 15,2       | 61,5    | 4,71      | 471        |
|        | Итого                        |             | 471     | 10,33   | 18,66  | 87,95      | 561,06  | 36,75     | 3675       |
| 4 день | Пюре картофельное            | 312         | 150     | 3,06    | 6,05   | 20,44      | 148,45  | 17,92     | 1792       |
|        | Чай с лимоном                | 377/375     | 200     | 0,13    | 0,02   | 15,2       | 61,5    | 4,71      | 471        |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Масло сливочное порциями     | 14          | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13       | 66,09   | 7,2       | 720        |
|        | Сосиски отварные             | 243         | 55      | 5,55    | 15,55  | 0,25       | 163,15  | 29,66     | 2966       |
|        | Итого                        |             | 466     | 12,85   | 29,38  | 60,65      | 558,42  | 61,63     | 6163       |
| 5 день | Запеканка из творога         | 223         | 70      | 10,23   | 7,74   | 19,6       | 188,98  | 28,06     | 2806       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Сыр порциями                 | 15          | 30      | 6,96    | 8,85   | 0          | 107,49  | 17,4      | 1740       |
|        | Чай с лимоном                | 377/375     | 200     | 0,13    | 0,02   | 15,2       | 61,5    | 4,71      | 471        |
|        | Итого                        |             | 351     | 21,35   | 17,12  | 59,43      | 477,2   | 52,31     | 5231       |
| 6 день | Суп молочный с крупой (овс.) | 121         | 200     | 2,97    | 3,57   | 6,14       | 68,57   | 11,95     | 1195       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Сыр порциями                 | 15          | 30      | 6,96    | 8,85   | 0          | 107,49  | 17,4      | 1740       |
|        | Масло сливочное порциями     | 14          | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13       | 66,09   | 7,2       | 720        |
|        | Бананы                       | 338         | 100     | 1,5     | 0,5    | 21         | 94,5    | 23        | 2300       |
|        | Какао с молоком              | 382         | 200     | 4,08    | 3,54   | 17,58      | 118,5   | 13,08     | 1308       |
|        | Итого                        |             | 591     | 19,62   | 24,22  | 69,48      | 574,38  | 74,77     | 7477       |
| 7 день | Пюре картофельное            | 312         | 150     | 3,06    | 6,05   | 20,44      | 148,45  | 17,78     | 1778       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Чай с лимоном                | 377/375     | 200     | 0,13    | 0,02   | 15,2       | 61,5    | 4,71      | 471        |
|        | Мандарины                    | 341         | 135     | 0,8     | 0,2    | 22,5       | 95      | 34,84     | 3484       |
|        | Сосиски отварные             | 243         | 55      | 5,55    | 15,55  | 0,25       | 163,15  | 29,66     | 2966       |
|        | Итого                        |             | 591     | 13,57   | 22,33  | 83,02      | 587,33  | 89,13     | 8913       |
| 8 день | Запеканка из творога         | 223         | 70      | 10,23   | 7,74   | 19,6       | 188,98  | 28,06     | 2806       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Сыр порциями                 | 15          | 30      | 6,96    | 8,85   | 0          | 107,49  | 17,4      | 1740       |
|        | Какао с молоком              | 382         | 200     | 4,08    | 3,54   | 17,58      | 118,5   | 13,08     | 1308       |
|        | Яблоки                       | 338         | 100     | 0,4     | 0,4    | 9,8        | 44,4    | 12        | 1200       |
|        | Итого                        |             | 451     | 25,7    | 21,04  | 71,61      | 578,6   | 72,68     | 7268       |
| день   | Каша овсяная "Геркулес"      | 173         | 220     | 8,31    | 13,12  | 47,61      | 341,76  | 21,44     | 2144       |
|        | Хлеб пшеничный               |             | 51      | 4,03    | 0,51   | 24,63      | 119,23  | 2,14      | 214        |
|        | Масло сливочное порциями     | 14          | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13       | 66,09   | 7,2       | 720        |

|         |                              |         |            |              |              |              |               |              |             |
|---------|------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 9       | Чай с лимоном                | 377/375 | 200        | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 61,5          | 4,71         | 471         |
|         | <b>Итого</b>                 |         | <b>481</b> | <b>12,55</b> | <b>20,9</b>  | <b>87,57</b> | <b>588,58</b> | <b>35,49</b> | <b>3549</b> |
| 10 день | Суп молочный с крупой (овс.) | 121     | 200        | 2,97         | 3,57         | 6,14         | 68,57         | 11,95        | 1195        |
|         | Хлеб пшеничный               |         | 51         | 4,03         | 0,51         | 24,63        | 119,23        | 2,14         | 214         |
|         | Сыр порциями                 | 15      | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 107,49        | 17,4         | 1740        |
|         | Масло сливочное порциями     | 14      | 10         | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,09         | 7,2          |             |
|         | Какао с молоком              | 382     | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,5         | 13,08        | 1308        |
|         | <b>Итого</b>                 |         | <b>491</b> | <b>18,12</b> | <b>23,72</b> | <b>48,48</b> | <b>479,88</b> | <b>51,77</b> | <b>4457</b> |